

ПРЕСС-РЕЛИЗ

№ 27 от 07.04.2021 г.

7 апреля - Всемирный день здоровья

Уже более 70 лет, во второй весенний месяц - 7 апреля - в большинстве стран мирового сообщества отмечается особенный праздник – **Всемирный день здоровья**. Эта дата была приурочена ко дню создания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), а начиная с 1950 года, празднование дня здоровья стало ежегодным.

Здоровье является одной из основных ценностей и самым дорогим богатством человека. Его состояние определяет возможности человека вести активную, полноценную жизнь, плодотворно трудиться, качественно проводить свой досуг. Уровень здоровья населения оказывает значительное влияние на динамику экономического развития страны. Именно поэтому здоровье населения в целом и каждого члена общества является непреходящей ценностью, общественным достоянием, залогом успешного развития государства.

Сегодня тема здоровья, как никогда, актуальна и приобретает новое звучание. Мир столкнулся с эпидемией заболевания, получившего название Коронавирус (Covid-19). Наблюдения медиков показывают, что болезнь легче переносят люди с сильным иммунитетом. Это еще раз подтверждает необходимость всем нам беречь, укреплять здоровье свое и своих близких.

Одним из основных составляющих элементов здорового образа жизни является правильное питание, которое заключается в обеспечении организма полноценным рационом, в который входят все необходимые для него продукты: мясо, полезные злаки, овощи, фрукты, рыба.

В Ставропольском крае по данным за 2019 год в расчете на душу населения (по данным балансов продовольственных ресурсов) потребление молока и молочных продуктов составило 202 кг (16,8 кг в месяц), яиц и яйцепродуктов – 287 штук (24 штуки), мяса и мясопродуктов – 75 кг (6,3 кг), хлебных продуктов – 133 кг (11,1 кг), овощей и продовольственных бахчевых культур – 134 кг (11,2 кг), картофеля – 70 кг (5,8 кг), растительного масла – 19,0 кг (1,6 кг), сахара – 45 кг (3,8 кг).

Немаловажное значение для сохранения и укрепления здоровья имеют занятия физкультурой и спортом, оптимальный двигательный режим. В Ставропольском крае созданы для этого все условия.

По данным за 2019 год в регионе 4,8 тыс. спортивных сооружений¹ с единовременной пропускной способностью 180 тыс. человек, в том числе 41 стадион с трибунами на 1500 мест и более (с единовременной пропускной способностью 3,8 тыс. человек); 5 легкоатлетических манежей (105 человек); 2,8 тыс. спортивных площадок и полей (90,3 тыс. человек); 1,2 тыс. спортивных залов (44 тыс. человек); 90 плавательных бассейнов (2,7 тыс. человек); 183 сооружения для стрелковых видов спорта (1,3 тыс. человек); 8 крытых спортивных объектов с искусственным льдом (274 человека); 379 других спортивных сооружений (33,4 тыс. человек).

Численность¹ занимавшихся физкультурой и спортом в нашем крае в 2019 году составила 1199,3 тыс. человек, в том числе в образовательных учреждениях различных уровней – 481,6 тысячи; на предприятиях, в учреждениях и организациях – 338,3 тысячи; в физкультурно-спортивных клубах – 138,0 тысяч, в учреждениях и организациях при спортивных сооружениях – 71,2 тысячи, фитнес-клубах – 85,1 тысячи, в организациях, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом – 31,6 тысячи, в других учреждениях и организациях – 53,5 тысячи.

Помимо занятий спортом, у жителей Ставропольского края есть уникальная возможность в отпускной период, выходные и праздничные дни отдохнуть и восстановить здоровье на Курортах Кавказских Минеральных вод.

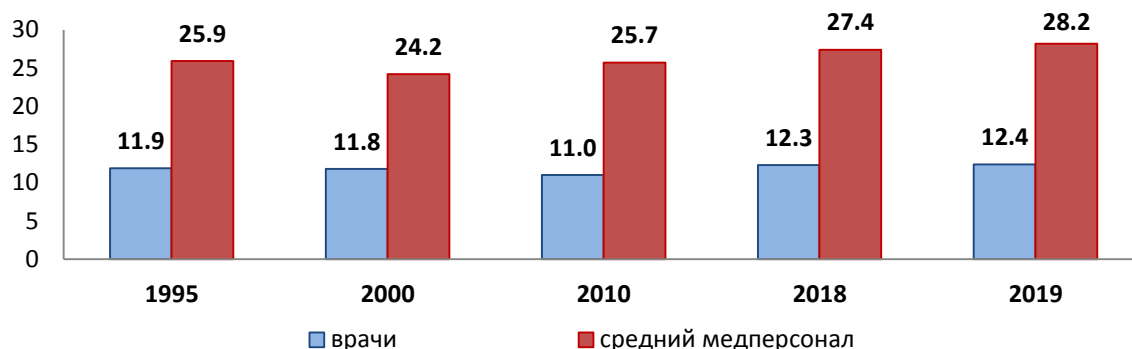
В 2019 году 587,7 тысячи человек отдыхали и лечились в 115-ти санаторно-курортных организациях и 41,4 тысячи - в 35-ти организациях отдыха. Также, на территории края действовали 678 детских оздоровительных лагерей, в которых отдохнули 80,1 тысячи детей.

Здоровье граждан во многом зависит от состояния организации здравоохранения в стране, от того, насколько оперативно и профессионально оказывается медицинская помощь, как в первичном звене, так и специализированных высокотехнологичных клиниках.

По данным за 2019 год на страже здоровья жителей Ставропольского края стоят 12,4 тысячи врачей и 28,2 тыс. среднего медицинского персонала. На каждые 10 000 населения приходились 44 врача и 100 специалистов среднего профессионального уровня.

¹ данные министерства физической культуры и спорта Ставропольского края

**Динамика численности врачей и среднего медицинского персонала
Ставропольского края**
тысяч человек



В 2019 году медицинские услуги оказывались в 83 больничных организациях, в которых было развернуто 23,0 тыс. коек (82 койки в расчете на 10 000 населения) и в 346 врачебных амбулаторно-поликлинических организациях (с учетом фельдшерских и фельдшерских акушерских пунктов) мощностью 69,0 тыс. посещений в смену (246 посещений в смену на 10 000 населения).

Поздравляем жителей нашего края с праздником! Желаем всем бодрости духа, оптимизма, жизненных сил, удачи, счастья и, конечно, крепкого богатырского здоровья. Здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек, ответственное отношение к себе и своим близким позволят сохранить его на долгие годы. Будьте здоровы! Берегите себя!

*Использованы материалы Интернет
При использовании информации ссылка на Северо-Кавказстат обязательна*